

# Preparazione alla Colonscopia con **PLENVU**

## SCHEMA DI DOSAGGIO SUDDIVISO IN DUE GIORNI

- Dose 1 presa la sera precedente l'esame clinico (alle ore 18 circa)
- Dose 2 il mattino presto del giorno dell'esame clinico (alle ore 6 circa),

### COME PREPARARE PLENVU DOSE 1

1. Versare il contenuto della Dose 1 in un recipiente graduato che possa contenere 500 ml di liquido.
2. Aggiungere acqua fino a raggiungere 500 ml e mescolare fino a che tutta la polvere sia disiolta. Questa operazione può richiedere fino a circa 8 minuti.

### COME BERE PLENVU DOSE 1

1. Bere la soluzione da 500 ml della Dose 1 di Plenvu nell'arco di 30 minuti. Cercare di bere un bicchiere pieno ogni 10 - 15 minuti.
2. Bere altri 500 ml di liquidi chiari nell'arco dei successivi 30 minuti. Acqua, brodo, sciroppi diluiti/succo di frutta chiaro (senza polpa), tisane, tè nero o caffè (senza latte) sono tutte bevande idonee.

### COME PREPARARE PLENVU DOSE 2

1. Quando è pronto a prendere la Dose 2, versare il contenuto della Bustina A e della Bustina B della Dose 2 in un recipiente graduato che possa contenere 500 ml di liquido.
2. Aggiungere acqua fino a raggiungere 500 ml e mescolare fino a che tutta la polvere sia disiolta. Questa operazione può richiedere fino a circa 8 minuti.

### COME BERE PLENVU DOSE 2

1. In base ai tempi prescritti dallo schema di dosaggio raccomandato, preparare e bere la soluzione da 500 ml della Dose 2 di Plenvu nell'arco di 30 minuti.

**ASSOCIAZIONE PROVINCIALE DI BIELLA**  
SPAZIO LILT  
Via Ivrea 22, 13900 Biella  
Tel. 015 8352111 - Fax 015 8352112  
info@liltbiella.it - www.liltbiella.it  
C.F. 90033250029 - P.IVA 02625210022

**PREVENZIONE, DIAGNOSI PRECOCE, RIABILITAZIONE  
E GESTIONE HOSPICE**

Destinaci il tuo 5x1000: C.F. 90033250029

2. Bere altri 500 ml di liquidi chiari nell'arco dei successivi 30 minuti

Si possono bere altri liquidi chiari prima, durante e dopo l'assunzione di Plenvu, ma deve smettere di bere 1-2 ore prima dell'esame clinico.

Bere liquidi chiari aiuterà a prevenire la perdita di liquidi (disidratazione).

**NON MANGIARE NE' VERDURA NE' FRUTTA  
(SPECIALMENTE QUELLE CONTENENTI SEMI)  
NEI 3 GIORNI PRECEDENTI LA COLONSCOPIA.**

**NON INGERIRE ALCUN TIPO DI CIBO SOLIDO NE PRIMA (3-4 ORE),  
NE DURANTE L'ASSUNZIONE DELLA SOLUZIONE,  
NE NELL'INTERVALLO TRA L'ASSUNZIONE E L'ESAME ENDOSCOPICO.**

**E' POSSIBILE BERE ACQUA, THE' CON MIELE, CAMOMILLA  
FINO A 2 ORE PRIMA DELL'ESAME.**

### **DIETA DA SEGUIRE**

**COLAZIONE GIORNO PRECEDENTE L'ESAME:** thè, fette biscottate, miele.

**PRANZO GIORNO PRECEDENTE L'ESAME** (h. 12.00): brodo, fette biscottate, miele.

**CENA GIORNO PRECEDENTE L'ESAME :** solo liquidi (brodo, thè, camomilla)

**CONTROINDICAZIONI: Non somministrare a pazienti affetti da  
FENILCHETONURIA (è presente aspartame)**  
**e FAVISMO = carenza di G6PD (è presente acido ascorbico/ascorbato).**  
**In questi casi i pazienti devono contattare i medici del  
servizio di gastro-endo per preparazione alternativa.**