

Passaparola

Il Magazine di LILT Biella

N° 50 - 2° Sem. 2025

Reg. Trib. di Biella n. 462 - Decreto del Presidente del 24/06/2017 - Spedizione in A.P. art. 2 comma 20/c legge 662/96. Filiale di Vercelli - Pubblic. semestrale gratuita. In caso di mancato recapito inviare il CCR di Biella per la sostituzione al mittente previo pagamento resi.



INAUGURAZIONE ALVEARE AMICO

Un riferimento per
le famiglie dei bambini
oncologici

06



PIGIAMA RUN 2025

Nuovo record di iscritti
per l'edizione biellese
2025

16



 **LILT**
LEGA ITALIANA PER LA LOTTA CONTRO I TUMORI
prevenire è vivere

Associazione Provinciale di Biella - Onlus

VERSO UN NUOVO ANNO DI SALUTE E PREVENZIONE

sommario

03

EDITORIALE DELLA PRESIDENTE

Verso un nuovo anno di salute e prevenzione

04

AMBULATORIO PEDIATRICO

Prevenzione, sovrappeso e obesità infantile

05

ADUNATA NAZIONALE ALPINI

LILT Biella a supporto della città per tre giorni di orgoglio, memoria e solidarietà

06

INAUGURATO ALVEARE AMICO

Un luogo di accoglienza e supporto per i bambini oncologici e le loro famiglie

07

PROGETTI LILT NELLE SCUOLE

Premiate le scuole che hanno partecipato ai progetti che uniscono alimentazione, movimento e sostenibilità

08

CENA DI GALA 30 ANNI LILT BIELLA

Tra arte, memoria e impegno per il futuro

10

DIRE GRAZIE CON IL CUORE

Nuovi dispositivi per prendersi cura

11

INSERTO SALUTE

Il fascino senza tempo dei mercatini di Natale
Le proposte natalizie di LILT Biella
La parola allo Chef

15

LA MODA PORTA LA PREVENZIONE

ITS Tam, Vitale Barberis Canonico e LILT Biella uniti per la prevenzione

16

PIGIAMA RUN 2025

La pioggia non ha fermato Biella!



18

LILT FOR WOMEN 2025

Tanti eventi e uno spettacolo teatrale dedicato alla prevenzione del tumore al seno

19

LILT FOR MEN 2025

LILT Biella e Avis Biella insieme per sensibilizzare gli uomini sull'importanza dei controlli urologici

20

LA RADIOTERAPIA NELLA LOTTA CONTRO I TUMORI

Innovazione, precisione e trattamenti sempre più personalizzati

21

UN TAGLIO DI CAPELLI PER DARE FORZA

Trasformare un gesto semplice in un grande atto di solidarietà per chi combatte contro il cancro

22

SPAZIO LILT SEMPRE PIÙ GREEN

Il nuovo impianto fotovoltaico per contribuire ad un futuro più sostenibile

Direttore Responsabile: Luisa Benedetti

Redazione a cura della Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori - Associazione Provinciale di Biella ONLUS

Hanno collaborato alla redazione di questo numero: Marina Antoniotti, Luisa Benedetti, Elisa Gilardino, Giuseppe Franco Girelli, Rita Levis, Maria Giulia Moranino, Francesco Rossetti, Pamela Sinigaglia.

Progetto grafico: Maria Giulia Moranino - PEG SoluzioniCreative

Inviaci i tuoi commenti o suggerimenti all'indirizzo comunicazione@liltbiella.it

Cari lettori di “Passaparola”,

questo 2025 è stato un anno che porteremo nel cuore!

Abbiamo celebrato i trent'anni di LILT Biella con gratitudine e orgoglio, ma soprattutto con la consapevolezza che **ogni traguardo raggiunto è frutto dell'impegno condiviso** di una comunità che crede nella salute e nella prevenzione come valori imprescindibili.

Nel corso dell'anno abbiamo vissuto momenti intensi e significativi. **La Cena di Gala per i 30 anni di LILT Biella**, ospitata nella splendida cornice della Tenuta Castello di Cerrione, ha rappresentato uno di questi: una serata di emozioni, arte e solidarietà che ha visto la presenza del Presidente Nazionale LILT, **Prof. Francesco Schittulli**, la cui partecipazione ha conferito **un profondo valore istituzionale e simbolico alla nostra storia**.

Un riconoscimento importante per il lavoro svolto in questi anni e per **il ruolo che LILT Biella conferma anche a livello nazionale**: la mia nomina nel Consiglio di Presidenza LILT e l'ingresso di due componenti dello staff di LILT Biella nei Comitati Nazionali Giovani e Comunicazione testimoniano come la nostra realtà possa essere **un punto di riferimento per tante altre sedi provinciali**.

Ma ciò che più ci rende orgogliosi è **il legame con il territorio e con le persone**. Quest'anno abbiamo inaugurato **"Alveare Amico"**, un progetto dedicato ai bambini oncologici biellesi e alle loro famiglie, nato dal grande cuore dei partecipanti alla Pigjama Run a cui si sono uniti altri donatori, e **abbiamo continuato a investire in educazione alla salute**, sostenendo con entusiasmo i progetti nelle scuole e la prevenzione in ogni fascia d'età.

Un pensiero speciale va all'Hospice “L'Orsa Maggiore” dove, da 24 anni, medici, infermieri e volontari accompagnano con **professionalità, delicatezza e umanità** le persone e le famiglie nel momento più difficile della vita, offrendo non solo assistenza, ma **ascolto, dignità e conforto**. È un luogo dove la scienza e il cuore si incontrano, e che **rappresenta pienamente lo spirito della nostra Associazione**.

Chiudiamo questo anno importante con **gratitudine, speranza e rinnovato impegno**.

Gratitudine per chi ci ha accompagnato in questi trent'anni — volontari, operatori, donatori, aziende, istituzioni, cittadini — e speranza per **il futuro che vogliamo continuare a costruire insieme, con passione, responsabilità e fiducia**.

Che questo Natale sia per tutti un tempo di serenità e che **il nuovo anno ci trovi ancora uniti, con lo stesso desiderio di prenderci cura!**



RITA LEVIS

Presidente di LILT Biella

Ambulatorio Pediatrico

PREVENZIONE, SOVRAPPESO E OBESITÀ INFANTILE

di Maria Giulia Moranino

L'obesità infantile è oggi **una delle emergenze sanitarie dei paesi ad alto sviluppo economico**, compresa l'Italia che si pone ai primi posti tra i paesi europei per l'eccesso ponderale infantile.

È diventata una vera emergenza sociale in quanto riveste il ruolo di **modello precursore nello sviluppo di malattie croniche**, come diabete, malattie cardiovascolari, malattie oncologiche ecc.

Secondo i dati riportati dall'indagine nazionale di **OKKIO alla Salute 2023** (sistema di sorveglianza nazionale coordinato da CNaPPS dell'Istituto Superiore di Sanità), tra i bambini del Piemonte l'1,6% risulta in condizione di obesità grave, il 6,2% risulta obeso, il 16,9% sovrappeso, il 72,9% normopeso e il 2,4% sottopeso.

Complessivamente **il 24,7% dei bambini e delle bambine presentano un eccesso ponderale che comprende sovrappeso e obesità** (il dato nazionale è 28,8%). Da un confronto fra le ASL del Piemonte, quella di Biella si attesta nella media regionale con il 15% di sovrappeso e il 6,2% di obesità.

Il 1° ottobre 2025 è stato approvato definitivamente da parte dell'Aula del Senato **il disegno di legge sull'obesità conosciuta anche come "Legge Pella"**. Promotore e primo firmatario della legge è infatti l'**On. Roberto Pella, Presidente dell'Intergruppo Parlamentare "Obesità, diabete e malattie croniche non trasmissibili"**, biellese e sindaco di Valdengo. Con questa legge, l'obesità **viene formalmente riconosciuta come una malattia cronica, progressiva e recidivante**, al pari di altre patologie di interesse sociale, e diventa oggetto di un articolato programma nazionale di prevenzione, cura, educazione e inclusione.

La prevenzione primaria è indubbiamente il modello su cui investire e le strategie più utili per prevenire sovrappeso e obesità sono da trovare in una sana alimentazione e nell'attività fisica.

La dieta mediterranea è una valida alleata contro il rischio di obesità in quanto modello alimentare ricco di alimenti di origine vegetale, olio di oliva come principale fonte di grassi aggiunti e moderato consumo di pesce, uova, pollame e prodotti caseari insieme ad un ridotto consumo di carne rossa.

L'ambulatorio per la prevenzione del sovrappeso e dell'obesità in età evolutiva di Spazio LILT persegue questi obiettivi di sensibilizzazione e promozione di stili di vita più salutari.

Come strategia vincente viene proposta **una stretta sinergia con la famiglia supportata da una equipe multidisciplinare con competenze specifiche in ambito pediatrico** (pediatra,

dietista, psicologa e chinesiologa specialista in educazione motoria).

Il servizio si rivolge a **bambini e adolescenti dai 5 ai 15 anni** ma la presa in carico riguarda l'intero nucleo familiare per una corretta educazione alimentare, nonché favorire i cambiamenti degli stili di vita favorevoli al sovrappeso e l'obesità.

Il percorso è articolato in **12 mesi con un costante supporto da parte della nutrizionista, della psicologa e della specialista in attività motoria oltre che controlli pediatrici a cadenza regolare**. Seguono **due anni di follow-up** proposti alle famiglie per mantenere i risultati raggiunti e un valido supporto motivazionale in quanto è molto alto l'abbandono all'adesione alle cure (scoraggiamento per obiettivi non raggiunti o mancata costanza nel mantenere gli stili di vita più salutari).

Lo Staff dell'Ambulatorio per la prevenzione del sovrappeso e dell'obesità in età evolutiva di Spazio LILT



Dott.ssa Lina Cimminelli
Pediatra



Dott.ssa Clotilde Tucci
Dietista



Dott.ssa Antonella Fornaro
Psicologa



Dott.ssa Linda Meneghesso
Chinesiologa

L'ambulatorio attivo **tutti i mercoledì dalle 15:30 alle 18:00** per le visite di valutazione e i controlli pediatrici (su appuntamento inviando una richiesta tramite il modulo online oppure telefonando a LILT Biella al numero 0158352111 dal lunedì al venerdì dalle 8:30 alle 18:00).

Adunata Nazionale Alpini

LILT BIELLA A SUPPORTO DELLA CITTÀ PER TRE GIORNI DI ORGOGLIO, MEMORIA E SOLIDARIETÀ

di Elisa Gilardino e Francesco Rossetti

Nei giorni 9, 10 e 11 maggio, la città di Biella ha vissuto un evento straordinario, animato da profondo orgoglio, memoria condivisa e senso di appartenenza. In occasione della **96ª Adunata Nazionale degli Alpini**, Biella si è trasformata in un centro pulsante di emozioni e partecipazione, accogliendo migliaia di penne nere da tutta Italia.

A dare il proprio contributo, in questa memorabile tre giorni, c'è stata anche LILT Biella, che ha rinnovato il proprio impegno a sostegno della comunità.

L'associazione, da sempre in prima linea nella promozione della salute e nella prevenzione oncologica, ha messo gratuitamente a disposizione la sede di Spazio LILT, trasformandola in un **Centro di Assistenza di Primo Livello nell'ambito dell'organizzazione sanitaria alpina**. Fondamentale è stata la partecipazione di **medici, infermieri e volontari di LILT**, che hanno operato con competenza e spirito di servizio, offrendo **supporto sanitario a partecipanti e visitatori**.



Questo gesto concreto di solidarietà ha sottolineato ancora una volta il **profondo legame tra LILT Biella e il territorio**, confermando il ruolo dell'associazione come punto di riferimento non solo in ambito sanitario, ma anche civile e sociale.

La 96ª Adunata Alpina ha segnato una pagina indelebile nella storia di Biella: una città unita nel ricordo, nell'onore e nella celebrazione di valori che non tramontano.

Grazie all'Organizzazione dell'Adunata e della Sezione ANA di Biella, alla Sanità Alpina e alla Croce Rossa Italiana per il supporto e alla Città di Biella per la fiducia e la collaborazione: è stato un onore esserci, per Biella e per la salute di tutti!

[An'sema] In coro contro i tumori



In occasione della 96ª Adunata Nazionale degli Alpini, grazie ad un'idea e alla realizzazione di T.M.C. studios di Ted Martin Consoli è nato [An'sema] "insieme" in dialetto biellese, un CD musicale che raccoglie 12 brani della tradizione alpina e biellese interpretati da alcune bande e cori del territorio. Il progetto, con il medesimo spirito degli Alpini che si mettono a servizio della comunità, ha uno scopo preciso: sostenere la lotta contro i tumori!

Nei giorni dell'Adunata, grazie ad [An'sema] sono stati raccolti circa 2.000 euro, ma è ancora possibile ordinare il proprio CD musicale (10 euro).

Inquadra il QR Code
e scopri di più!



Inaugurato Alveare Amico

UN LUOGO DI ACCOGLIENZA E SUPPORTO PER I BAMBINI ONCOLOGICI BIELLESI E LE LORO FAMIGLIE

di Elisa Gilardino

Il 4 giugno è stato inaugurato il nuovo spazio dedicato ad "Alveare Amico", il progetto nato grazie alla generosità dei partecipanti alla Pigiama Run, la corsa camminata solidale che ogni anno, nel mese di settembre, unisce sempre più persone per sostenere i bambini affetti da tumore.

Alveare Amico è un programma continuativo di servizi che offre supporto concreto a bambini e ragazzi oncologici e alle loro famiglie, residenti nella provincia di Biella, in cura presso qualsiasi centro di Oncologia Pediatrica in Italia.



Il nuovo spazio, moderno e accogliente, è stato progettato da **Andrea Bora e Samuel Grossi di CReA Laboratorio d'Interni**, con l'obiettivo di creare un luogo di riferimento in cui le famiglie possano trovare non solo servizi e assistenza, ma anche momenti di ascolto, relazione e condivisione.

All'ingresso, un grande pannello racconta la filosofia di "Alveare Amico", il cui nome stesso racchiude il senso del progetto: proprio come le api lavorano insieme, ognuna con il proprio ruolo, per il bene comune, così anche questa iniziativa è il frutto dell'impegno di tante realtà diverse, unite da un unico obiettivo: esserci per chi ha bisogno.



A testimoniare la forza della collettività che ha reso possibile la nascita dello spazio dedicato al progetto, una delle pareti ospita un grande alveare composto da tanti esagoni. Ogni

esagono rappresenta una donazione, un gesto di vicinanza, un contributo, raccontando piccole e grandi storie di solidarietà. Alcuni portano i volti di chi ha scelto di mettersi in gioco pubblicamente, altri restano anonimi ma altrettanto fondamentali.

Nel momento centrale dell'inaugurazione, i donatori presenti hanno potuto applicare il proprio esagono alla parete, lasciando un segno tangibile della comunità che, unita, ha dato vita a qualcosa di davvero importante.

Una targa commemorativa è stata inoltre dedicata al notaio **Paolo Bilotti**, scomparso nel 2022, la cui famiglia ha voluto sostenere l'arredo della stanza pensata per ospitare le attività dedicate ai bambini.



I servizi di Alveare Amico:

- buoni acquisto del valore di 500€ per famiglia spendibili presso esercizi convenzionati (supermercati, distributori di carburanti, librerie, farmacie);
- sostegno psicologico per la famiglia e per gruppi omogenei;
- un percorso di Attività Fisica Adattata per bambini e adolescenti;
- un laboratorio di disegno e pittura;
- supporto allo studio;
- trasporto verso i centri di oncologia pediatrica;
- canale preferenziale presso i patronati convenzionati.

A beneficiare del progetto sono bambini e ragazzi oncologici (con diagnosi di neoplasia riscontrata negli ultimi 5 anni,



ricidiva di malattia, anche in terapia, fino a 5 anni dopo la sospensione delle terapie) e le loro famiglie, residenti nella provincia di Biella e in cura presso qualsiasi centro di Oncologia Pediatrica italiano.

Per bambini e ragazzi, si intende coloro che, al momento della diagnosi, sono minorenni.

Progetti LILT nelle scuole

PREMIATE LE SCUOLE CHE HANNO PARTECIPATO AI PROGETTI CHE UNISCONO ALIMENTAZIONE, MOVIMENTO E SOSTENIBILITÀ

di Pamela Sinigaglia

Il 4 giugno LILT Biella ha voluto dedicare il pomeriggio esclusivamente ai bambini: oltre all'inaugurazione degli spazi dedicati ad Alveare Amico, si è tenuta la premiazione del progetto scolastico "Mangia, corri, impara...la salute è GREEN".

Educare alla salute fin da giovani è uno degli obiettivi chiave che LILT Biella si è posto fin dalla sua nascita nel 1995. Per questo ha sempre proposto alle scuole di ogni grado progetti volti a coinvolgere direttamente i bambini: creatività, divertimento, lavoro di gruppo e movimento per imparare fin da piccoli l'importanza della salute e dei corretti stili di vita come abitudini quotidiane.

Per l'anno scolastico 2024-2025 sono stati due i percorsi riservati alle scuole:

- **"Progetto Martina"**, ideato da Lions Club International con il patrocinio del Ministero della Salute e il Ministero dell'Istruzione e svolto grazie alla collaborazione con LILT Biella, si rivolge agli **studenti delle classi quarte della Scuola Secondaria di Secondo Grado** per sensibilizzarli rispetto ai corretti stili di vita e alla lotta contro il cancro;
- **"Mangia, corri, impara...la salute è GREEN"** si rivolge alle **Scuole dell'Infanzia e Primarie** con la finalità di promuovere i corretti stili di vita attraverso una sana e corretta alimentazione associata ad una quotidiana attività fisica, con costanti riferimenti alle buone pratiche di sostenibilità ambientale.



Nello specifico, quest'anno il progetto "Mangia, corri, impara...la salute è GREEN" ha coinvolto la **Scuola Primaria XXV Aprile di Chiavazza con la Classe 2B**, la **Scuola dell'infanzia Cossato Centro con le Sezioni A, B, D, E**, la **Scuola dell'infanzia Cossato Spolina con la Sezione B e la Sezione unica della Scuola dell'infanzia di**

Pratrivero, per un totale di 123 bambini e 8 docenti.

A supportare il lavoro dei docenti, tre professionisti di LILT Biella: **Antonella Fornaro, psicologa e responsabile dell'educazione alla salute nella scuola**, **Elena Chiorboli, pediatra esperta in nutrizione**, e **Matteo Fogliati, chinesologo dell'Associazione.**

Il percorso, che **unisce educazione alimentare, sostenibilità, movimento e consapevolezza**, si è concluso, come ogni anno, con la premiazione del concorso a cui tutte le classi hanno aderito attraverso **la realizzazione di un elaborato per raccontare l'esperienza vissuta e stimolare un apprendimento pratico, creativo e coinvolgente.**

Il **primo premio**, un buono da 150 euro in articoli di cancelleria, è stato assegnato alla **Scuola dell'infanzia di Cossato Centro**, per la qualità e la ricchezza del progetto educativo che ha saputo coinvolgere bambini, famigliari e insegnanti in **un percorso inclusivo e multidisciplinare**. Le famiglie hanno collaborato attivamente preparando i piatti tipici dei propri Paesi d'origine e contribuendo alla **creazione di un ricettario multiculturale, impreziosito da disegni, racconti e riflessioni condivise**, dove le impronte delle mani di bambini e genitori, dipinte con i colori delle rispettive bandiere, hanno unito storie e culture diverse.



Il **secondo premio**, un buono da 80 euro, è stato assegnato ex aequo alla **Scuola dell'infanzia di Pratrivero**, per aver introdotto la mindfulness come strumento di educazione emotiva e alimentare, e alla **Scuola primaria XXV Aprile di Chiavazza**, per aver ideato una escape room digitale incentrata su sana alimentazione, stili di vita corretti e sostenibilità.

Un percorso arricchito anche da attività ludico-educative come il gioco con il Bee-Bot, un'ape robot programmabile che ha guidato i bambini alla scoperta dei temi ambientali attraverso il gioco.

Vedere tanti bambini a Spazio LILT è ogni volta emozionante, e poter **unire i progetti nelle scuole e l'inaugurazione degli spazi di Alveare Amico**, è stato particolarmente significativo, soprattutto nel trentesimo anno dalla nascita della LILT di Biella!

Cena di Gala per i 30 anni di LILT Biella

TRA ARTE, MEMORIA E IMPEGNO PER IL FUTURO

di Maria Giulia Moranino e Francesco Rossetti

Il 2 luglio è stata una giornata memorabile per LILT Biella che, in occasione della tradizionale Cena di Gala estiva, ha festeggiato - come sempre nella suggestiva cornice della Tenuta "Castello di Cerrione" - 30 anni di attività insieme a tante persone vicine all'Associazione. La presenza del Presidente nazionale LILT, Prof. Francesco Schittulli, ha conferito un valore istituzionale e simbolico a un evento che ha voluto celebrare il passato guardando con fiducia al futuro.



La Presidente Rita Levis nel suo discorso di benvenuto ha ricordato le radici dell'Associazione e l'energia delle persone che, nel tempo, hanno contribuito a costruirne l'identità:

"Tutto è partito da un obiettivo ambizioso: portare nel Biellese la cultura della prevenzione oncologica e offrire supporto a chi affrontava una diagnosi di tumore. Se oggi siamo qui, è perché quel futuro sognato trent'anni fa è diventato presente."

Accanto a lei, il Prof. Francesco Schittulli, che ha ricordato: *"LILT Biella è una delle realtà più dinamiche e innovative del*



nostro panorama nazionale. La sua storia dimostra quanto una visione chiara, radicata nel territorio, possa fare la differenza nella vita delle persone. In questi trent'anni ha costruito molto più di strutture: ha costruito fiducia, ascolto e cura."

I 30 anni di LILT Biella vedono la concomitanza anche di un altro anniversario: il decimo anno delle Cene di Gala organizzate grazie alla sinergia tra MAIO Group, Tenuta Castello - Golf Club di Cerrione, Number One - Servizi tecnici per lo spettacolo, Pasticceria Pavesi, Christian Canterino Floral Designer e Auto Var Bivar - Gruppo Nuova Sa-car.

La realizzazione delle Cene di Gala è resa infatti possibile solo grazie alla generosità di queste aziende che sostenendone i costi e fornendo professionalità e impegno hanno fatto crescere il prestigio dell'evento di anno in anno, rendendolo sempre più atteso e permettendo di raccogliere donazioni sempre maggiori per la lotta ai tumori.

Dal 2016 ad oggi, MAIO Group ha fornito gratuitamente due volte all'anno la ristorazione e il servizio di sala, Tenuta Castello la magica location a Cerrione, Number One la maggior parte del service audio-luci, Pasticceria Pavesi la torta della serata, Christian Canterino l'allestimento dei tavoli e Auto Var Bivar gli omaggi per gli ospiti. Uno sforzo che ha permesso in quindici edizioni la raccolta di oltre 100.000 euro netti di donazioni, partendo dai 2.500 euro della prima edizione fino a quasi 11.000 euro netti di media per ogni edizione degli ultimi tre anni.

La soddisfazione nelle parole di Massimo Maio, titolare di MAIO Group, nonché ideatore e capofila della compagine di aziende unitesi per la Cena di Gala a sostegno di LILT Biella: *"Per me queste Cene di Gala non sono solo lavoro, ma un gesto di cuore. Con LILT Biella mi sento a casa: sapere che il nostro impegno si trasforma in aiuto concreto per chi ne ha bisogno è la soddisfazione più grande, e condividerlo con amici e partner lo rende ancora più speciale. Raggiungere i 100.000 euro di raccolta in dieci anni è una gioia enorme, ma soprattutto la prova che ogni sforzo, ogni piatto servito e ogni serata organizzata ha contribuito a costruire speranza e sostegno."*

Nel corso della serata è stato conferito il **Premio Caucino 2025 al Dott. Sergio Peyre**, per l'impegno e la dedizione nella prevenzione dei tumori del colon-retto attraverso l'attività dell'Ambulatorio Colonscopico di Spazio LILT. **Un riconoscimento che celebra la competenza, ma anche l'umanità e la visione di un medico che ha fatto della prevenzione una missione quotidiana.**



La serata è stata arricchita da due momenti artistici di grande impatto: la **performance live del Maestro Giuliano Ottaviani**,

artista di fama internazionale che ha donato a LILT Biella una scultura bronzea dal titolo "Spes" (speranza), e la **narrazione emozionante e poetica della storia di LILT Biella a cura di Nadia Pretto**, con la tecnica della sand art. Un racconto visivo che ha fatto rivivere volti, tappe e valori lungo i trent'anni dell'Associazione.



Arte e impegno sociale: un legame che si rinnova anno dopo anno

Negli ultimi anni si è consolidata una preziosa collaborazione tra LILT Biella e il Centro Culturale "Conti Avogadro di Cerrione", presieduto dalla Dott.ssa Claudia Ghiraldello e con sede nella suggestiva Tenuta Castello di Cerrione.

In questa cornice si sono svolti i vernissage di diverse mostre d'arte organizzate in occasione delle cene di gala estiva e natalizia promosse da LILT Biella, unendo così cultura e solidarietà.

Dal 2022 ad oggi si sono susseguite esposizioni di pittura, scultura e fotografia che hanno offerto spunti di riflessione profonda su temi come la violenza sulle donne, la bellezza della vita, la serenità interiore e la forza della materia.

Tra gli artisti che hanno partecipato: **Alberto Ribé, Yvette Geissbuhler, Fausto Nazer, Roberto Pestarino, Armando Moriconi e Giuliano Ottaviani**, tutti accomunati da sensibilità e generosità che si è tradotta nella donazione di una loro opera a LILT Biella.

Un dialogo fecondo tra arte e impegno sociale, che negli anni ha saputo arricchire, non solo le serate di gala, ma anche il patrimonio simbolico dell'Associazione, trasformando ogni mostra in un gesto di bellezza e solidarietà condivisa.

Ringrazio tutti gli artisti che, invitati dal Centro Culturale "Conti Avogadro di Cerrione", hanno reso possibile una proficua collaborazione con LILT Biella. In particolare, per il felice anniversario di quest'anno, ringrazio il Maestro Giuliano Ottaviani per la sua accattivante energia creativa.

L'arte si trasforma in un gesto di condivisione atto a promuovere il benessere fisico e psicologico della persona, innestandosi così in un percorso a vocazione corale per la cura del prossimo.

Claudia Ghiraldello
Presidente del Centro Culturale "Conti Avogadro di Cerrione"



Dire grazie con il cuore

NUOVI DISPOSITIVI PER PRENDERSI CURA

di Francesco Rossetti

L'Hospice ha due anime. C'è un'anima umana che mette al centro la persona e la sua dignità, i suoi famigliari, i suoi amici, offrendo una mano tesa di aiuto e conforto nell'ultimo tratto di vita che spaventa, ma che può essere un tempo dilatato di parole mai dette ed emozioni e sentimenti celati per riappacificarsi e ritrovare serenità.

E poi un'anima scientifico-professionale: per far sì che un Hospice ottemperi alla sua funzione sono necessarie formazione e competenze (oltre che passione) e macchinari e dispositivi efficienti fondamentali per perseguirne la mission.

La diminuzione del dolore fisico e psicologico permette, infatti, di vivere l'ultimo tratto dell'esistenza con dignità: in questo senso, l'anima scientifico-professionale è fondamentale per far affiorare la dimensione umana.



Grazie ad una importante donazione, questa primavera è stato possibile sostituire tre pompe a infusione per la somministrazione dei medicinali con altrettanti dispositivi di ultima generazione e acquistare un nuovo sollevatore per i pazienti.

La convenzione con ASL-BI rimborsa una quota delle spese di gestione, mentre la restante parte e le spese straordinarie per garantire la continuità e il miglioramento del servizio, sono in capo a LILT Biella e, senza donazioni, non sarebbe possibile sostenerle.

Le donazioni, come in questo caso, sono spesso fatte col cuore nel ricordo di una persona cara.

"Abbiamo vissuto gli ultimi giorni terreni di nostra mamma Anna accuditi, lei e noi, dalle straordinarie persone dell'Hospice "L'Orsa Maggiore". Con questo contributo vorremmo semplicemente dire loro "Grazie, vi saremo sempre riconoscenti." - Alberto e Cesare Savio

Un grazie immenso a tutti coloro che hanno sostenuto e continueranno a sostenere l'Hospice "L'Orsa Maggiore"

Convenzione per la gestione dell'Hospice "L'Orsa Maggiore"

In occasione della Cena di Gala dei 30 anni di LILT Biella (vedi pag. 08), alla presenza del Presidente Nazionale LILT Prof. Francesco Schittulli e del Direttore Generale di ASL Biella Dott. Mario Scipione Sanò, è stata annunciata la proroga della convenzione



tra ASL-BI e LILT per la gestione dell'Hospice "L'Orsa Maggiore". Una conferma della grande collaborazione tra LILT e sanità pubblica e un riconoscimento per tutto il personale LILT Biella del lavoro svolto negli anni con professionalità e impegno per la gestione dell'Hospice.

Torneo di calcio "Champions LILT"

Si è svolto anche quest'anno, l'ormai tradizionale torneo di calcio a 8 "Champions LILT" a favore dell'Hospice. Un'idea nata da un incontro in ospedale tra la responsabile infermieristica dell'Hospice Sabrina Ravinetto e Vanes



Galantin che, non riconoscendone i colori della divisa, chiese informazioni e scoprì l'Hospice, mettendo subito a disposizione le sue capacità organizzative. Alla quarta edizione, la Champions LILT è ormai un appuntamento fisso e in continua evoluzione che il 24 maggio di quest'anno è stato in grado di coinvolgere 12 squadre, di cui 3 con disabilità e di raccogliere oltre 3.000 euro netti a sostegno dell'Hospice.

Il fascino senza tempo dei mercatini di Natale

I REGALI SOLIDALI LILT PER UN NATALE CHE SCALDA IL CUORE

di Luisa Benedetti

Sono diventati negli anni un'attrazione irresistibile, così ricchi di atmosfera natalizia e di tante idee per i regali sotto l'albero. Stiamo parlando dei mercatini di Natale, ormai diffusi in tutta Europa, e che trovano il loro luogo ideale nelle località più vicine alle Alpi. Hanno una tradizione molto antica, risalgono infatti al tempo del medioevo quando erano frequenti le fiere popolari con l'esposizione di ogni tipo di merce. In particolare, le zone più ricche di questa tradizione sono sempre state l'Austria, con Vienna capofila, quindi la Germania con Dresda, che nel 1434 inaugurò lo Strietzmarkt, dal nome di un antico pane dolce natalizio, e l'Alsazia con il suo mercato di San Nicola da cui derivò poi la figura di Babbo Natale. Furono poi Martin Lutero e la Riforma protestante ad eliminare il culto dei santi, e quindi anche di san Nicola: al suo posto doveva esserci Cristo bambino che regalava doni, e nacque quindi il Christkindelmarkt, il mercato di Gesù bambino.



Oggetti tradizionali in legno, vetro o ceramica, giocattoli, decorazioni per l'albero e la casa, manufatti artigianali in lana ma anche dolci di Natale come i biscotti speziati, lo strudel, lo zelten, accompagnati magari da caldo vin brulé. Sono tante le attrattive dei mercatini, sistemati spesso nelle piazze cittadine o nelle vie centrali dei paesi, nelle caratteristiche casette di legno illuminate da luci e addobbi tipici del periodo. Visitare un mercatino è una maniera per sentire più vivo il periodo dell'avvento che va da metà novembre fino a dopo Natale.

Nel biellese, circondato da montagne e quindi particolarmente adatto alla sistemazione dei mercatini, già da diversi anni è molto frequentato e ricco di fascino il Mercatino degli Angeli di Sordevolo, a cui si è aggiunto quello, particolarmente suggestivo, del Borgo di Babbo Natale al Ricetto di Candelo. Recente è invece l'idea di creare anche a Biella, nella centrale piazza Vittorio Veneto, un nucleo di casette di legno per l'esposizione e la vendita di oggetti natalizi di artigianato e prodotti gastronomici. In questi mercatini, ma anche a Spazio LILT, troverete le proposte di LILT che potranno trovare posto sotto o sopra l'albero, nelle mani di un bambino come in quelle del nostro familiare più caro.

Gli appuntamenti natalizi di LILT Biella

- Il Mercatino degli Angeli | Sordevolo - Domenica 9 novembre
- Il Borgo di Babbo Natale | Ricetto di Candelo - Sabato 22 novembre e domenica 23 novembre
- Mercatino di Natale c/o La Bursch | Campiglia Cervo - Lunedì 8 dicembre
- Mercatino ETSY "Città del Market" c/o Fondazione Pistoletto | Biella - Sabato 13 e domenica 14 dicembre
- Mercatino "Degli Archi" | Biella Piazza - Domenica 21 dicembre



BOX NATALIZIE LILT BIELLA

Proposte 2025



BUON RISVEGLIO
Donazione: 20,00 euro



ANNIVERSARIO
Donazione: 30,00 euro



DOLCE&SALATO
Donazione: 50,00 euro



PIÙ GUSTO
Donazione: 100,00 euro

Le confezioni natalizie di LILT Biella contengono prodotti provenienti dalle aziende del territorio:
Azienda Agricola "Cascina Angiolina", Azienda Agricola "La Bessa Nocciolo", Azienda Agricola Biologica "La Soleggiata",
BI.BIEL, De Mori, Mosca 1916.

Per maggiori informazioni sul contenuto delle confezioni visita il sito www.liltbiella.it/donazioni o contattaci al numero 0158352151 oppure via mail all'indirizzo iniziative@liltbiella.it.

MODULO D'ORDINE

Compilare ed inviare via mail all'indirizzo iniziative@liltbiella.it

NOME COGNOME.....

INDIRIZZO CAP..... CITTÀ PROV.

N° TEL. EMAIL

DATA DI RITIRO C/O SPAZIO LILT (Via Ivrea 22, Biella):

FIRMA DEL RICHIEDENTE

Con la presente ordino i seguenti articoli:

ARTICOLO	QUANTITÀ	DONAZIONE UNITARIA	DONAZIONE TOTALE
BOX NATALIZIA BUON RISVEGLIO Crostata ai frutti di bosco (400 gr) BI.BIEL Spremuta bio di mele (1 lt) Az. Agr. Biologica "La Soleggiata" Biglietto augurale LILT Biella	n° _____	20,00 €	
BOX NATALIZIA ANNIVERSARIO Pappardelle all'uovo (250 gr) Mosca 1916 - Ragù di pezzata rossa d'Oropa (180 gr) Mosca 1916 - Focaccine al rosmarino (130 gr) De Mori - Amaretti morbidi lavorati a mano (150 gr) De Mori - Aceto di mele bio (500 ml) Az. Agr. Biologica "La Soleggiata" - Piramide Alimentare LILT Biella - Pergamena 30 anni LILT Biella	n° _____	30,00 €	
BOX NATALIZIA DOLCE&SALATO Olio Extravergine di Oliva (250 ml) LILT - Praline guscio esterno di cioccolato croccante e ripieno di crema di cioccolato fondente (100 gr) LILT Biella - Tagliatelle all'uovo (250 gr) Mosca 1916 - Ragù di pezzata rossa d'Oropa (180 gr) Mosca 1916 - Antipasto di verdure (280 gr) Mosca 1916 - Mostarda di mele bio (110 gr) Az. Agr. Biologica "La Soleggiata" Gallette di riso (90 gr) Az. Agr. "Cascina Angiolina" - Vassoio di cuori di frolla (350 gr) BI.BIEL - Piramide Alimentare LILT Biella	n° _____	50,00 €	
BOX NATALIZIA PIÙ GUSTO Olio Extravergine di Oliva (250 ml) LILT - Praline guscio esterno di cioccolato croccante e ripieno di crema di cioccolato fondente (100 gr) LILT Biella - Tagliatelle all'uovo (250 gr) Mosca 1916 - Sugo contadino con verdure (180 gr) Mosca 1916 - Focaccine pomodoro e origano (130 gr) De Mori - Mostarda di mele bio (370 gr) Az. Agr. Biologica "La Soleggiata" - Lenticchie umbre (500 gr) Mosca 1916 - Gallette di riso al cioccolato (60 gr) Az. Agr. "Cascina Angiolina" - Biscotti riso mandorla (250 gr) BI.BIEL - Miele di rododendro (250 gr) Az. Agr. "La Bessa Nocciole" - Piramide alimentare LILT Biella	n° _____	100,00 €	

La donazione sarà effettuata attraverso:

- ☐ in contanti o mediante POS, al momento del ritiro presso la sede di LILT Biella, in via Ivrea 22 a Biella
- ☐ tramite Bonifico Bancario c/o Banca Sella IBAN: IT06R0326822300001886529120
- ☐ tramite Bonifico Bancario c/o Unicredit IBAN: IT35O0200822310000103198655
- ☐ con Versamento su c/c Postale: 13749130

Intestare la donazione a: **LILT Associazione Provinciale di Biella e indicare nella causale "Regali Natalizi".**
Nel caso si scelga di effettuare la donazione tramite bonifico o c/c postale, portare una copia della contabile di versamento al momento del ritiro.

N.B.: Ogni donazione, eccetto quella effettuata in contanti, è detraibile. Per questo è necessario conservare la contabile di versamento.

PER INFORMAZIONI: Pamela Sinigaglia 015 8352151 - iniziative@liltbiella.it | www.donazioni.liltbiella.it

LA PAROLA ALLO CHEF

MANGIARE SANO E CON GUSTO

FILETTO DI BRANZINO SCOTTATO SU CREMA DI TOPINAMBUR, CON CIMETTE DI CAVOLFIORI MULTI-CULTIVAR E GEL AL MELOGRANO

INGREDIENTI PER 4 PERSONE

PER IL GEL DI MELOGRANO:

- 250 ml di succo di melograno fresco (c.a 2 melograni grandi)
- 2 gr di agar agar in polvere
- 1 cucchiaino di sciroppo d'acero
- 1 cucchiaino di succo di limone

PER LA CREMA DI TOPINAMBUR:

- 500 gr di topinambur
- 1 scalogno piccolo
- Brodo vegetale leggero q.b.
- Olio extra vergine d'oliva
- Sale integrale e noce moscata

PER IL BRANZINO E LE VERDURE:

- 4 filetti di branzino da circa 150 gr l'uno
- 300 gr di cavolfiori multi-cultivar (bianco, viola, arancione)
- 1 rametto di timo
- Olio extra vergine d'oliva
- Sale integrale e pepe nero macinato fresco

PER IL FINITURA:

- Una manciata di mandorle a lamelle
- Scorza di limone non trattato q.b.
- Chicchi di melograno fresco per guarnire

PROCEDIMENTO

Fase 1: Preparazione del Gel di Melograno

Estrarre il succo: Sgranare i melograni. Frullare i chicchi per pochi istanti a bassa velocità e filtrare il succo con un colino a maglie fini.

Attivare l'agar agar: In un pentolino, versare 50 ml di succo freddo e sciogliervi la polvere di agar agar con una frusta. Aggiungere il succo rimanente, lo sciroppo d'acero e il succo di limone.

Cottura: Portare a ebollizione a fuoco medio, mescolando. Dal momento del bollore, cuocere per 2 minuti.

Raffreddamento: Versare il liquido in un contenitore e lasciare raffreddare.

Fase 2: Preparazione contorni

Crema di Topinambur: Pelare i topinambur e immergerli in acqua e limone. In una pentola, far appassire lo scalogno tritato con un filo d'olio. Aggiungere i topinambur a tocchetti, farli insaporire, poi coprire a filo con brodo vegetale caldo. Cuocere per 15-20 minuti. Frullare fino a ottenere una crema liscia e vellutata, regolando di sale, noce moscata e un filo d'olio a crudo. Mantenere in caldo.



Cimette di Cavolfiore: Ricavare delle piccole rosette dai cavolfiori. Sbollentarle in acqua bollente salata per 2-3 minuti. Scolarle e tuffarle subito in acqua e ghiaccio per preservarne colore e croccantezza. Scolare bene e tenere da parte.

Tostatura: In un padellino antiaderente, tostare le mandorle a lamelle a fuoco basso fino a doratura.

Fase 3: Cottura del Branzino e Impiattamento

Cottura del Pesce: Scaldare molto bene una padella antiaderente con un filo d'olio e il timo. Tamponare perfettamente la pelle dei filetti con carta assorbente. Adagiare i filetti in padella dal lato della pelle, premendo delicatamente per un istante. Cuocere a fuoco medio-alto per 3-4 minuti, finché la pelle non sarà dorata e croccante. Salare, pepare, girare i filetti e cuocere per 1-2 minuti sul lato della polpa.

Composizione del Piatto: Stendere un cucchiaio abbondante di crema di topinambur calda sul fondo del piatto. Adagiare delicatamente al centro il filetto di branzino.

Distribuire armoniosamente intorno le cimette di cavolfiore tiepide. Guarnire con il gel di melograno, le mandorle tostate, qualche chicco di melograno fresco e una grattugiata di scorza di limone.

Concludere con un giro d'olio extra vergine d'oliva a crudo.



EUGENIO MORENI

Executive Chef MAIO Group



La moda porta la prevenzione

ITS TAM, VITALE BARBERIS CANONICO E LILT BIELLA UNITI PER LA PREVENZIONE

di Francesco Rossetti

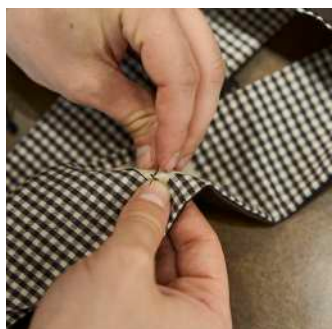
È entrato nel vivo il progetto “La Moda porta la Prevenzione” che vede la collaborazione tra **Vitale Barberis Canonico**, lanificio storico con più di 360 anni di attività, **ITS Academy Sistema Moda - TAM** (Istituto Tecnologico Superiore Tessile Abbigliamento Moda), che forma in un biennio ragazzi provenienti da ogni parte d'Italia, e **LILT Biella**.

Dall'intreccio tra la raffinatezza dei tessuti, le competenze sartoriali e la creatività di giovani studenti e il perseguimento della lotta ai tumori, sono stati creati **dieci oggetti e accessori di abbigliamento esclusivi** disponibili durante le Campagne LILT for Women - Nastro Rosa, LILT for Men - Nastro Blu e di Natale da ottobre a dicembre **per il sostegno di progetti di formazione LILT 2026 dedicati ai più piccoli**.

Gli studenti dell'ITS TAM di Biella iscritti al corso di Confezione/Maglieria (biennio 2024/26), dopo una prima

fase di conoscenza delle attività di LILT e in particolare delle campagne di ottobre e novembre dedicate alla prevenzione dei tumori femminili e maschili, sono stati coinvolti in un **contest di creatività con tessuti messi a disposizione da Vitale Barberis Canonico**: con grande soddisfazione tutti gli studenti vi hanno aderito, ideando e poi realizzando con le proprie mani progetti dal valore aggiunto duplice...sartoriale e solidale.

Vitale Barberis Canonico, che con LILT porta da diversi anni la prevenzione direttamente ai propri dipendenti, ha da subito creduto nel progetto, fornendo sia il tessuto necessario, sia un **concreto apporto di risorse destinate alla campagna comunicativa e ai successivi ricavi degli accessori**, costituendo così un volano per le donazioni raccolte a favore di LILT.



“La MODA porta la PREVENZIONE” è un intreccio di competenze, creatività, passione, visione del futuro, ma soprattutto di sensibilità verso il ruolo fondamentale della prevenzione nella lotta contro il cancro e dell'importanza di lavorare insieme per il bene dei biellesi.

Tutti gli oggetti e accessori di abbigliamento realizzati sono rifiniti con un'etichetta fornita gratuitamente da **MET - Manifattura Etichette Tessute** e con imbottitura, dove presente, offerta da **THINDOWN®**.



Dieci articoli tra oggetti e accessori che portano il nome di un personaggio dell'immaginario fantastico poiché ad essi riconducibili: il segnalibro-origami **HERMIONE**, il fazzoletto-copricapo imbottito **MASHA**, i pendenti per borse a forma di animaletti **REMY**, il portachiavi **TRILLY** a forma d'ali d'ape, la cintura-marsupio in lana **DORAEMON**, la cravatta-twillly **ADAM** con frasi ricamate, la borsa a forma di goccia **ARIEL**, la mascherina per la notte ricamata con farfalle **AURORA**, lo scaldacollo imbottito **ELSA** e i sacchetti **ETA BETA** realizzati con gli scarti prodotti dalla lavorazione degli oggetti precedenti.

Tutti i prodotti sono disponibili a Spazio LILT e ordinabili sul sito www.liltbiella.it.

Inquadra il QR Code
e scopri di più!



Pigiama Run 2025

LA PIOGGIA NON HA FERMATO BIELLA!

di Maria Giulia Moranino

La quarta edizione della Pigiama Run, la corsa-camminata solidale promossa in tutta Italia da LILT – Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori – si è conclusa con **un nuovo record di iscritti: ben 2.124 partecipanti, il numero più alto mai registrato a Biella.**

Un risultato sorprendente, raggiunto nonostante il meteo sfavorevole, con freddo e pioggia che avrebbero potuto scoraggiare chiunque.

Il Village allestito a Spazio LILT si è animato a partire dalle 17:00 con **musica, stand, ospiti, attività per grandi e piccoli e il consueto clima di festa che da sempre contraddistingue la Pigiama Run biellese.** Da qui, alle ore 19:00, è partito un lunghissimo fiume di pigiami che ha colorato le vie della città.



Sul palco, con interventi anche in diretta su Radio Dance City4You, **Elena Galliano**, attrice, ballerina e speaker radiofonica, e **Paolo Vialardi**, riferimento nel biellese per quanto riguarda il mondo della corsa: una coppia ormai collaudata e amatissima dal pubblico della Pigiama Run di Biella che ha saputo tenere alto l'entusiasmo anche sotto il cielo grigio.

Ad intervenire sul palco sono stati anche **Sara Gentile**, Vicesindaco di Biella che ha poi preso parte alla corsa, **Clelia Zola**, Presidente FIDAL Piemonte, **Giacomo Ubertalli**, Presidente APD Pietro Micca e alcuni **rappresentanti di Biverbanca – Gruppo Banca di Asti**, mainpartner dell'evento biellese.



Tutti hanno evidenziato come la Pigiama Run di Biella sia ormai **molto più di un semplice evento sportivo, ma una vera e propria manifestazione popolare** capace di unire generazioni, realtà associative, gruppi sportivi e cittadini sotto un unico messaggio di solidarietà e comunità.

Per il secondo anno consecutivo, **la Pigiama Run di Biella ha sostenuto Alveare Amico, il progetto di LILT Biella dedicato ai bambini e ragazzi oncologici del territorio e alle loro famiglie.**

La straordinaria partecipazione registrata in questa edizione ha permesso di raccogliere **oltre 30.000 euro che saranno interamente destinati a sostenere i servizi già presenti e far crescere ulteriormente il progetto** per rispondere in modo sempre più efficace e mirato ai bisogni reali delle famiglie che si trovano ad affrontare il difficile percorso della malattia oncologica pediatrica.

Uno degli elementi più caratteristici e divertenti della Pigiama Run di Biella è senza dubbio il dress code: il pigiama! Colorato, stravagante, originale oppure simbolico,





anche quest'anno ha regalato un tocco di leggerezza e sana follia all'intero evento, trasformando la corsa in una vera e propria sfilata.

Particolarmente sentita la partecipazione dei gruppi aziendali, che hanno raccolto con entusiasmo la sfida lanciata da LILT Biella, presentandosi al Village con look coordinati, travestimenti a tema e tanta voglia di mettersi in gioco.

A fine serata sono stati consegnati **sei riconoscimenti simbolici a chi si è distinto per creatività, simpatia e spirito di squadra**: il premio **"Pigiama più originale"**, il premio **"Click più veloce"** a chi si è iscritto prima di tutti, il premio **"Gruppo più numeroso"** al gruppo **"Il Mondo Jurassico"** con 119 iscritti, il **"Bonus Simpatia"** al gruppo **"Prudensa l'è nen vigliacheria"**, la **"Menzione Speciale"** alla Polisportiva **"Gruppo Banca di Asti - Biverbanca"** con una rappresentanza di 33 iscritti arrivati da Asti, e il premio **"Oltre al lavoro c'è di più"** al gruppo aziendale di Mondoffice composto da 60 partecipanti che hanno indossato un pigiama a tema **"alveare"** in omaggio al progetto di LILT Biella.



Un risultato come questo non può che essere il **frutto di un grande lavoro di squadra che ha coinvolto istituzioni, aziende, associazioni e realtà del territorio**.

Un grazie speciale va ai circa **100 volontari** che hanno reso possibile ogni momento della giornata, con passione, sorrisi e instancabile dedizione, sia al Village che lungo il percorso. Tra loro, anche **un gruppo di giovanissimi studenti del Liceo Scientifico "A. Avogadro" di Biella** che hanno scelto di mettersi in gioco per una causa importante. La loro presenza rappresenta un segnale di speranza, partecipazione e impegno.

grazie!

Al Comune di Biella e alla Regione Piemonte per la concessione del Patrocinio.

Al main partner Biverbanca – Gruppo Banca di Asti.

Ai partner: Rinovis, Autoagenzia Biella, Sellmat, Max Application - Safety Drugs, ConTè Scarpe e Moda - Biella Scarpe, Techna Italia, Lawer, Mondoffice, Biella Legno, CReA Laboratorio d'Interni, Borgo Agnello, Tintoria Finissaggio 2000, Rosazza Assicurazioni, Colorificio Athena, Star-Otticanet e Pablycom.

Ai media partner: Radio Dance City4You, Rete Biella, Il Biellese e NewsBiella.

Ai partner tecnici: Lauretana, Bottega Verde, Pasticceria Massera, The Social Valet, Croce Rossa Italiana – Comitato di Biella, Feltyde, Immagine, FM Plus, Edilnol, La Soleggiata, Vision Ottica e Bibo Sport.

A FIDAL Piemonte e APD Pietro Micca per la collaborazione.

A tutte le associazioni, gruppi sportivi e le realtà che hanno partecipato e contribuito al Village di Spazio LILT: Protezione Civile di Biella, AIB "Biella Orso", Pro Loco di Pollone, Bloom, Tapa Run, Studio Sinergie di Movimento, Basket Femminile Biellese, Angeli in Moto, Ti Aiuto Io, Virtus Biella, Biella Rugby Club, ACF Biellese Calcio Femminile, Montagna Amica, ASD Splendor 1922, ASD Ronin Ju Jitsu, Arcieri Terre del Riso, ASD Bi Roller Pattinaggio Biella, Lions Club "Valli Biellesi", Mambo Forrò, Tennis Tavolo Biella.

Si ringrazia inoltre ASL Biella, Pro Loco di Biella e Valle Oropa, ATL Terre dell'Alto Piemonte, Centro Commerciale "Gli Orsi", Centro Commerciale "I Giardini" e Bolle di Malto per il supporto.



A tutti coloro che hanno sfidato il tempo e ci hanno creduto fino in fondo: **grazie di cuore da parte di LILT Biella!**

Campagna Nastro Rosa "LILT for Women" 2025

TANTI EVENTI E UNO SPETTACOLO TEATRALE DEDICATO ALLA PREVENZIONE DEL TUMORE AL SENO

di Maria Giulia Moranino

"Ogni giorno più di 160 donne italiane ricevono una diagnosi di cancro al seno - ha ricordato il Presidente Nazionale LILT, Prof. Francesco Schittulli, durante la presentazione della campagna che si è tenuta lo scorso 29 settembre presso la Sala Regina di Palazzo Montecitorio - "La prevenzione oggi è fondamentale, è l'arma vincente grazie alla quale possiamo raggiungere la mortalità 0 per cancro al seno. Per questo dobbiamo iniziare a parlare di prevenzione fin dall'età scolare".

"Per te stessa, per chi ti ama" è il messaggio affidato a Elisabetta Gregoraci, Ambassador LILT e testimonial della Campagna Nastro Rosa "LILT for Women" 2025 che ha potuto contare anche sul **patrocinio di ANCI - Associazione Nazionale Comuni Italiani** con cui LILT ha siglato nel mese di giugno un protocollo d'intesa.

La campagna territoriale di LILT Biella ha puntato su un claim semplice e diretto, indirizzato alle donne di ogni età **"Non permettergli di fare centro. Fai prevenzione!"** per sottolineare che la prevenzione comincia da una maggiore consapevolezza di sé e dal coraggio di affrontare anche ciò che spaventa.

LILT Biella ha aderito alla Campagna Nastro Rosa con **un mese ricco di appuntamenti sul territorio dedicati alla salute tra cui uno spettacolo teatrale presentato per la prima volta in Piemonte** dopo essere stato accolto con entusiasmo in diverse regioni, anche grazie alla collaborazione con importanti realtà oncologiche.

"SE.NO - Una storia vera di cura e rinascita", scritto e diretto da **Andrea Brunello** con il contributo medico e scientifico della **Dott.ssa Antonella Ferro**, oncologa responsabile del Centro di Senologia Breast Unit della APSS della provincia di Trento, ed interpretato da **Giulia Toniutti**, è un racconto empatico che esplora, sia sotto l'aspetto umano che medico e scientifico, le conseguenze di una diagnosi di tumore mammario.

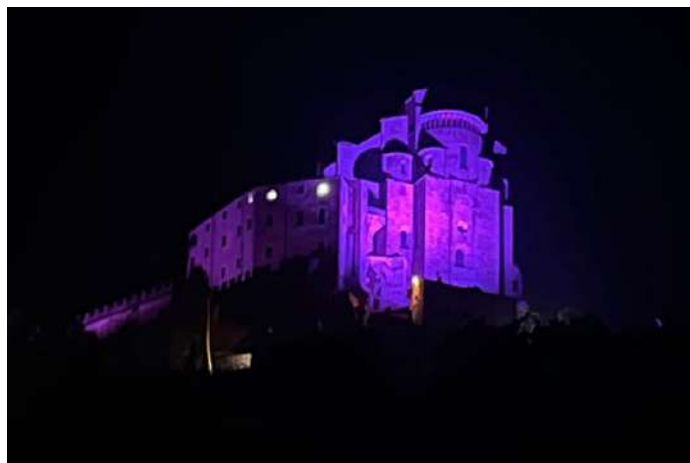
Lo spettacolo, andato in scena al **Teatro Comunale di Cossato venerdì 24 ottobre**, è il frutto di un lungo lavoro di inchiesta, letture, interviste, incontri e testimonianze

di pazienti, famiglie, medici e ricercatori che vengono raccontate attraverso la storia di Roberta.

Per tutto il mese di ottobre **i comuni biellesi hanno acceso i loro monumenti** per dimostrare sostegno e vicinanza alla lotta contro il tumore al seno, mentre il **Ristorante "La Bettola" del Gruppo MAIO** ha proposto il tradizionale **"Piatto in Rosa"**, un gustoso filetto di branzino con crema di carote e caramello salato al rosmarino. Per ogni "Piatto in Rosa" ordinato, **1 euro è stato devoluto a LILT Biella**.

Sabato 11 ottobre a Verrone è stato organizzato un pomeriggio dedicato alla salute e alla consapevolezza: da Piazza Marandono è partita la **Camminata in Rosa** alla quale sono seguite le **visite senologiche gratuite ad accesso diretto** (senza prenotazione) con la Dott.ssa Cinzia De Candia, senologa di LILT Biella.

Dal 13 al 19 ottobre, inoltre, la **Delegazione Europa Donna Piemonte**, movimento che tutela i diritti delle donne alla prevenzione e alla cura del tumore al seno di cui LILT Biella fa parte, **ha illuminato di rosa la Sacra di San Michele** per promuovere l'attenzione e l'informazione sul tema del tumore metastatico della mammella.



Infine, sabato 25 ottobre, si è tenuto da "Primo Piano", negozio di scarpe e accessori in via Lamarmora 14 a Biella, l'**"Aperitivo in Rosa"**, un momento conviviale attraverso il quale trasmettere un messaggio di solidarietà e prevenzione. All'evento ha partecipato anche la scuola di ballo "Crazy Swing Hornet".

Campagna Nastro Blu "LILT for Men" 2025

LILT BIELLA E AVIS BIELLA INSIEME PER SENSIBILIZZARE GLI UOMINI SULL'IMPORTANZA DEI CONTROLLI UROLOGICI

di Pamela Sinigaglia e Francesco Rossetti

Come ogni anno, nel mese di novembre LILT Biella aderisce alla Campagna Nastro Blu "LILT for Men", l'iniziativa nazionale dedicata alle patologie tumorali della sfera genitale maschile.

La visita urologica è solitamente vista con timore e disagio dagli uomini: l'iniziativa LILT vuole abbattere ogni perplessità e anzi, **incentivare e invitare gli uomini a sottoporsi alle visite di prevenzione.**

Per tale motivo, anche a livello nazionale, la Campagna è promossa nel mese di novembre **per due settimane**, anziché una sola come avveniva negli anni precedenti.



Con **oltre 40.000 nuove diagnosi nel 2024**, il tumore della prostata è **il più comune tra le neoplasie che colpiscono la popolazione maschile**; tuttavia la sopravvivenza media dopo 5 anni dalla diagnosi è del 91% e oggi in Italia sono **circa 485.000 gli uomini viventi dopo una diagnosi.**

Il **tumore dei testicoli** ha un'incidenza inferiore - **circa 2.600 casi all'anno** - ma è quello più frequente tra i giovani adulti maschi (tra i 20 e i 40 anni), mentre il **tumore del pene** è decisamente più raro, con una stima di **circa 400-500 nuovi casi all'anno in Italia**, ma con esiti potenzialmente gravi se non diagnosticato e trattato tempestivamente.

A Spazio LILT la visita urologica è proposta tutto l'anno a **uomini di età superiore ai 50 anni** (l'età si abbassa in caso di familiarità) ed è suddivisa in due appuntamenti: **il prelievo del sangue per verificare il valore del PSA** (antigene prostatico specifico) e **la visita urologica con ecografia.**



A metà settembre è stata inoltre avviata con **AVIS Provinciale Biella** un'importante collaborazione che permette ai donatori di sangue della provincia di effettuare prelievo del PSA e – se ritenuta necessaria – la successiva visita urologica presso Spazio LILT.

AVIS Provinciale Biella si è impegnata a diffondere questo **importante progetto di prevenzione all'interno della sua comunità di donatori**, facendosi carico della donazione per rendere sostenibile tale servizio a favore dei suoi iscritti.

Un progetto che nasce da **due associazioni con profonde radici che fanno dell'attenzione verso la persona il loro focus primario**, e che risponde ad una necessità specifica: la richiesta di aggiungere l'esame del PSA ai normali esami di controllo dei donatori del sangue aggiungendo un tassello alla cura della prevenzione a tutto tondo.

La radioterapia nella lotta contro i tumori

INNOVAZIONE, PRECISIONE E TRATTAMENTI SEMPRE PIÙ PERSONALIZZATI

Dott. Giuseppe Franco Girelli, Oncologo Radioterapista e Vicepresidente di LILT Biella

Il primo trattamento radioterapico risale al 1896, ovvero un anno dopo la scoperta dei raggi X da parte di Rontgen.

Da allora la radioterapia ha sempre giocato **un ruolo fondamentale nella lotta contro i tumori**. La stessa Rete Oncologica del Piemonte e Valle d'Aosta ha situato i propri Poli Oncologici seguendo le localizzazioni delle Radioterapie. È per tale motivo che **Biella è sede di Polo Oncologico avendo una delle prime radioterapie d'Italia**.

Nel corso degli anni la radioterapia si è sempre più raffinata, seguendo il corso di gran parte delle specialità mediche.

Una peculiarità della radioterapia è **l'utilizzo delle più recenti innovazioni tecnologiche, tecnologia e radioterapia vanno di pari passo**.

Siamo passati in pochi anni da apparecchiature che utilizzavano sorgenti radioattive artificiali come il cesio ed il cobalto, ai moderni acceleratori lineari guidati da sofisticati software.



Al momento la radioterapia è **comunemente utilizzata nel trattamento dei tumori del retto, del canale anale, della mammella, del polmone in tutti gli stadi, delle prime vie respiratorie, esofago, vescica e prostata**. Talvolta in associazione alla chemioterapia oppure come trattamento preoperatorio.

La contemporanea evoluzione della diagnostica per immagini ha permesso di individuare lesioni di piccole dimensioni o in sedi non visibili precedentemente.

Un aiuto enorme all'oncologia medica ed alla radioterapia oncologica è stato apportato dalla medicina nucleare che negli ultimi anni con **l'introduzione delle PET (Tomografia ad emissione di positroni)** e grazie all'utilizzo di differenti

marcatori, ha permesso di individuare lesioni del diametro di poco superiore ai 4 mm e a discriminare a seconda del tipo di neoplasia.

La stessa PET associata alla radioterapia stereotassica, **ha permesso in parecchie situazioni di equiparare la radioterapia alla chirurgia**.

Attualmente vengono fatti trattamenti stereotassici sia sulle lesioni all'interno del cranio, in particolare le metastasi ed i meningiomi di piccole dimensioni, sia in sede extracranica. Una particolare menzione merita la radioterapia stereotassica nei nodi neoplastici polmonari: **la radioterapia stereotassica 4D è in grado di irradiare e distruggere lesioni tumorali polmonari con diametro fino a 3-4 cm seguendo il movimento respiratorio del polmone, con risultati eccellenti**.

Il futuro della radioterapia oncologica è legato all'ottimizzazione dei costi, mediante trattamenti sempre più brevi con i medesimi - se non migliori - risultati, l'interazione con i nuovi farmaci, sia gli ormoni di seconda generazione per il carcinoma prostatico che le terapie a base di anticorpi monoclonali nel carcinoma mammario, polmonare e renale. L'avanzamento tecnologico ed il diffondersi dell'intelligenza artificiale, peraltro già utilizzata in radioterapia, aprono **nuovi scenari nel trattamento dei tumori cerebrali e nella cura del carcinoma pancreatico**, dove, purtroppo, siamo praticamente fermi da parecchi anni.

In conclusione la radioterapia oncologica rappresenta da oltre cent'anni un'arma fondamentale nella lotta contro il cancro.



Il Dott. Giuseppe Franco Girelli, Vicepresidente di LILT Biella, dal primo agosto ha assunto l'incarico di Direttore della Struttura Complessa di Radioterapia Oncologica dell'Ospedale di Biella. Un riconoscimento

importante e meritato per un professionista di grande competenza e umanità, vicino a LILT Biella fin dai primi anni di attività dell'Associazione.

Un taglio di capelli per donare forza

TRASFORMARE UN GESTO SEMPLICE IN UN GRANDE ATTO DI SOLIDARIETÀ PER CHI COMBATTE CONTRO IL CANCRO

di Francesco Rossetti

Da ottobre 2024, mese di uscita su queste stesse pagine di un articolo per la possibilità di donare i propri capelli e parrucche usate, le donazioni ricevute sono state davvero tante: **47 donne e uomini di età molto diverse hanno consegnato complessivamente 50 trecce e 5 parrucche a LILT Biella**; portate poi alla LILT di Novara e alla LILT di Verbania,

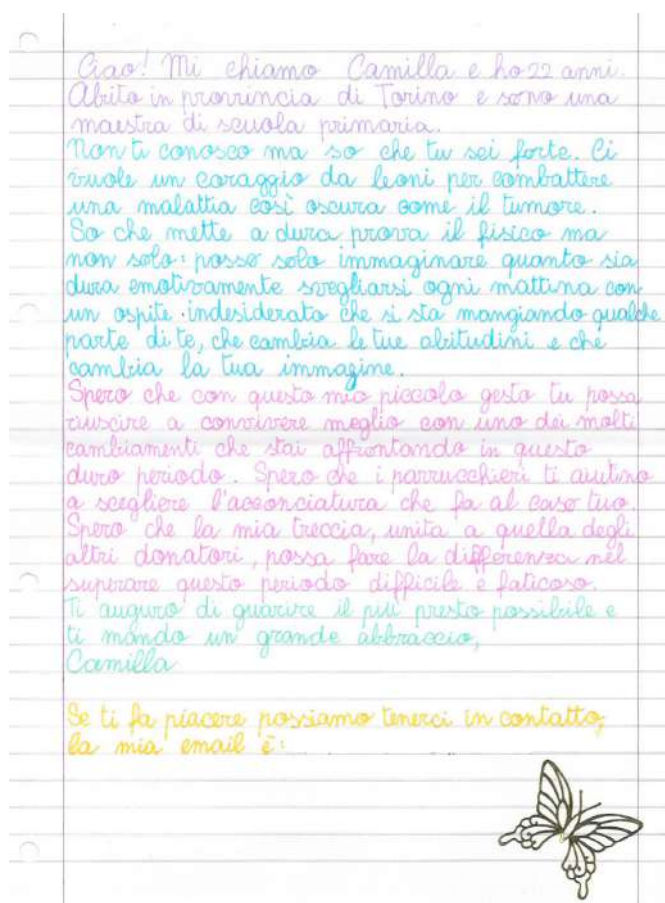


sono state rispettivamente trasformate in parrucche e sanificate, e consegnate poi a donne in terapia oncologica per aiutarle a superare la debolezza, la paura, l'incertezza e, a volte, la vergogna che la perdita di capelli comporta.

Un gesto davvero apprezzato perché richiede costanza e un piccolo sacrificio per un risultato

concreto: ogni 3 kg di trecce, il laboratorio qualificato e convenzionato con LILT dona una parrucca all'Associazione. Quasi tutti hanno voluto lasciare un messaggio di incoraggiamento per non arrendersi.

Abbiamo scelto di pubblicare quello di **Camilla** che, con grande tenerezza, si rivolge alla sconosciuta beneficiaria del suo bellissimo gesto:



Come donare i propri capelli tramite LILT Biella

- Per la donazione, i capelli devono avere una lunghezza minima di almeno 25-30 cm.
- I capelli possono essere di qualsiasi tipo ma è importante che siano del colore naturale (senza meches, colore, hennè).
- Prima del taglio lavare e asciugare accuratamente i capelli. L'asciugatura è un passaggio importantissimo in quanto i capelli tendono ad intrecciarsi, indurirsi, rovinarsi e ammuffirsi.

- Raccogliere i capelli in una treccia o in una ciocca legata alle due estremità con degli elastici ed inserirla in una busta (una per ogni donatore).
- La consegna dei capelli può essere effettuata a Spazio LILT in orario di apertura (dal lunedì al venerdì dalle 8:30 alle 18:00) insieme ad un eventuale messaggio di sostegno e, se si desidera, al nome e i contatti del donatore.

I capelli consegnati direttamente a Spazio LILT saranno inviati alla LILT di Novara, mentre quelli tagliati presso il negozio "L'Arte Vale" (Via Trieste 33 C - Biella) saranno inviati all'Associazione LILT VCO (Verbania Cusio Ossola).

Spazio LILT sempre più green

IL NUOVO IMPIANTO FOTOVOLTAICO PER CONTRIBUIRE AD UN FUTURO PIÙ SOSTENIBILE

di Francesco Rossetti e Giulia Buttiglieri

L'attenzione per l'ambiente è un tema molto caro a LILT Biella sia per la diminuzione dei fattori ambientali di rischio che causano nuove patologie, non solo oncologiche, sia per il miglioramento della qualità di vita – e quindi del benessere – che il rispetto per l'ambiente comporta.

Spazio LILT è nato seguendo questo approccio e per sensibilizzare rispetto a questa visione, ma **quali sono le sue caratteristiche?**

La struttura è realizzata con **materiali ecologici, riciclabili ed a basso impatto ambientale**, è in classe energetica B, non emette fumi nocivi nell'aria ed è caratterizzata da **una dotazione impiantistica all'avanguardia** per razionalità economica ed efficienza energetica. Il legame tra salute ed ambiente è espresso pienamente anche nel rapporto tra un'architettura luminosa ed efficiente e lo spazio verde in cui è immersa.



Gli schemi di facciata in cotto smaltato proteggono la facciata dell'edificio dall'irraggiamento solare sui lati Est e Ovest, il sistema impiantistico è orientato alla ricerca di bassi consumi ed è integrato con un **parco di pannelli solari termici** che, oltre a produrre l'acqua calda sanitaria, fornisce una valida integrazione all'impianto di riscaldamento.

L'impianto di illuminazione grazie ai sensori, riduce la potenza **fino al 10% quando un determinato ambiente è vuoto o a seconda dell'intensità della luce solare** proveniente dall'esterno, mentre un impianto per la supervisione e il monitoraggio remoto degli impianti di riscaldamento, ventilazione e condizionamento completa gli accorgimenti che ne hanno accompagnato la fase di progettazione.

Un nuovo grande passo va ora ulteriormente verso il risparmio energetico e, **diminuendo i costi di struttura, verso il conseguente risparmio economico**: per un maggiore rispetto per l'ambiente e per



massimizzare l'utilizzo delle risorse – ovvero delle donazioni pervenute a LILT – per le attività di lotta contro il cancro.



Sul finire dell'estate, con un atto di grande sensibilità e generosità, la ditta **Semperlux ha dotato Spazio LILT di un impianto fotovoltaico con potenza di 50 kW**, con componenti altamente efficienti di ultima generazione.

Benefici per la struttura e per la comunità territoriale biellese

- Emissioni evitate di CO2 (kg/anno): 40.028
- Risparmio di TEP (Tonnellate Equivalenti Petrolio)/anno: 13,6
- Emissioni evitate di NOx (kg/anno): 89,0

Il ringraziamento della Presidente Rita Levis:

"Esprimo a Ivan e Denis Lunghi della ditta Semperlux la mia più sincera gratitudine per la donazione effettuata. LILT Biella non può che apprezzare il valore di tale gesto. Questa donazione impatta sia dal punto di vista economico, garantendoci di risparmiare sulle spese di gestione, sia perché i pannelli installati ci permetteranno di produrre energia pulita. Grazie ancora a Semperlux per aver scelto di sostenere la nostra causa!"



30 ANNI DI VITE SALVATE E DI ASSISTENZA AI MALATI ONCOLOGICI

Tutto questo è stato possibile grazie ai donatori che condividono i valori LILT:
scegli anche tu di sostenere la lotta ai tumori con una donazione!

COME PUOI FARLO ► SCEGLI UN METODO DI DONAZIONE

► CONTO CORRENTE POSTALE

con il bollettino allegato o sul Conto
Corrente Postale N° 13749130

► DONAZIONE ONLINE

sul sito www.donazioni.liltbiella.it

► BOMBONIERE SOLIDALI PER FESTEGGIARE UN EVENTO

Pamela Sinigaglia:
iniziative@liltbiella.it - 0158352151

► BONIFICO BANCARIO

BANCA INTESA SANPAOLO
IT33V0306909606100000124255

BANCA SELLA
IT06R0326822300001886529120

BIVER BANCA
IT46B0608522300000053670580

BANCA UNICREDIT
IT35O0200822310000103198655

LASCITO TESTAMENTARIO ► UN GESTO PER LA VITA NEL “DOPO DI NOI”

Il testamento solidale è una scelta personale di profondo valore per il futuro della comunità; i lasciti testamentari a favore di LILT Biella hanno avuto in questi 30 anni un ruolo determinante nella costruzione di progetti duraturi di lotta contro il Cancro, e continueranno ad averlo negli anni futuri.

Se desideri saperne di più, contatta Francesco Rossetti: f.rossetti@liltbiella.it - 0158352113
Saremo lieti di fornirti ogni informazione e supporto utili.

BOMBONIERE SOLIDALI

per occasioni speciali



Le bomboniere solidali di LILT Biella permettono di **condividere la gioia di un giorno speciale** con le persone care, coinvolgendole in **un'importante causa di solidarietà** volta a diffondere la cultura della prevenzione e della salute.

Scegli le bomboniere solidali di LILT Biella e sostieni le attività di prevenzione, diagnosi precoce, riabilitazione oncologica di Spazio LILT.

Scopri le proposte su **www.liltbiella.it**, contattaci al numero 0158352151 oppure via mail all'indirizzo iniziative@liltbiella.it